

SEIZOEN 2022 - 2023



# ONTHAALBROCHURE

NOVA KEURTURNEN



# Onthaalbrochure Nova Keurturnen

Welkom,

Wat fijn dat jullie interesse hebben in onze club!

Met deze onthaalbrochure willen we jullie wat meer informatie geven over Nova Keurturnen. Zo voelen jullie je hopelijk snel thuis in onze club.

## Inhoudstafel

Inhoudstafel .....	2
Onze club.....	2
1. Algemene informatie.....	2
2. Structuur van de club .....	3
3. Nieuw lid?.....	7
4. Intern reglement .....	10
5. Activiteitenkalender .....	11
6. Nuttige links.....	11

## Onze club

### 1. Algemene informatie

We zijn een kleinere (re)creatieve turnclub, aangesloten bij de Gymfed federatie. Binnen onze club stellen we het familiale gehalte sterk voorop. We vinden het erg belangrijk om iedereen een warm gevoel te geven. Door tijdig een babbeltje, een complimentje, een feestje, ... te doen, betreft de club iedereen bij de familie.

Naast de gezellige sfeer zoeken we naar een evenwicht met resultaat.

Onze turnclub is een recreatieve club. Het plezier van de kinderen staat voorop. Toch proberen we de kinderen zoveel mogelijk bij te brengen. Ieder kind beschikt over verschillende capaciteiten, elke turner heeft het recht om op zijn eigen niveau te sporten. Hiervoor maakt de club een onderscheid tussen recreatieve groepen en focusgroepen. In de focusgroepen staat het presteren meer in de schijnwerper doch verliest men het plezier niet uit het oog.

Kortom, Nova Keurturnen wil een gerespecteerde, open, warme sportclub zijn met het belang van de kinderen voorop!

Voorzitter: Stefaan Van der Veken

0486/50.55.72

Penningmeester: Marlies Robbroeckx

Secretariaat: Yoko Decoster

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout

ONR 0425-805-254

Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

R.NR. 100.238



# Nova Keurturnen VZW

[www.Novakeurturnen.be](http://www.Novakeurturnen.be)

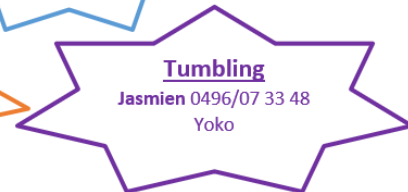
Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

## 2. Structuur van de club

### a. Trainers



## Onze sterren van trainers





# Nova Keurturnen VZW

[www.Novakeurturnen.be](http://www.Novakeurturnen.be)

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

*Bestuursleden*  
Organigram:



## Bestuur 2022- 2023

### Stefaan Van der Veken

- Voorzitter
- Algemeen bestuur
- Verantwoordelijke infrastructuur



### Marlies Robbroeckx

- Penningmeester
- Verantwoordelijke boekhouding
- Verantwoordelijke EHBO



### Yoko Decoster

- Secretaris
- Contactpersoon de Warande
- Beheer website Nova



### Ilse Van de Poel

- Verantwoordelijke sporttechnische + Q4Gym
- Verantwoordelijke opleidingen
- Aanspreekpunt Gymfed, Stad Turnhout



### Jasmien Van Deun

- Vertrouwenspersoon
- Ledenbeheer



### Tine Van der Eycken

- Ledenbeheer
- API



### Lori Van Utrecht

- Verantwoordelijke multimedia
- Verantwoordelijke vrijwilligerwerking



### Anouck Eestermans

- Adviserende rol



### Tom De Houwer

- Adviserende rol



Voorzitter: Stefaan Van der Veken  
Penningmeester: Marlies Robbroeckx  
Secretariaat: Yoko Decoster  
ONR 0425-805-254

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout  
Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

0486/50.55.72

R.NR. 100.238



# Nova Keurturnen VZW

[www.Novakeurturnen.be](http://www.Novakeurturnen.be)

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

## Voorstelling:

- Voorzitter: **Stefaan**

*Straffe gast*

*Trotse papa van Tijs, Nine, Ries en Okke*

*Energiek*

*Fotograaf in bijberoep*

*Aanspreekpunt als voorzitter!*

*Angst voor hoogtes*

*Niet te stoppen, een echte doorzetter!*



- Penningmeester: **Marlies**

*Meermaals te zien in de club*

*Altijd vrolijk*

*Rust graag goed en veel uit*

*Lieve verpleegster in wording*

*Is er wel voor te vinden om een stapje in de wereld te zetten*

*Enthousiast*

*Sociaal*



- Secretaris: **Yoko**

*Yolo is mijn bijnaam*

*Opgewekt*

*Kinderen hebben haar graag*

*Ongewoon goed!*



- Bestuurslid: **Jasmien**

*Ja, wat kan je hier over zeggen? 😊*

*Actief, ook naast turnen heeft ze nog meerdere hobby's*

*Speelt graag spelletjes*

*Muziek is haar ding, vooral pianospelen*

*Iedereen kent haar binnen deze club*

*Enthousiast*

*Nauwkeurig, of misschien zelfs perfectionistisch?*



- Bestuurslid: **Tine**

*Trotse mama van Jana en Lien, zij turnen ook in deze club*

*Iemand waarop je kan bouwen*

*Niet weg te slaan uit onze club*

*Een echte wetenschapster!*



Voorzitter: Stefaan Van der Veken

Penningmeester: Marlies Robbroeckx

Secretariaat: Yoko Decoster

ONR 0425-805-254

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout

Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

0486/50.55.72

R.NR. 100.238



# Nova Keurturnen VZW

[www.Novakeurturnen.be](http://www.Novakeurturnen.be)

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

▪ Bestuurslid: **Ilse**

*In deze club een vaste waarde*  
*Lieve mama van haar tweeling Lucas en Janne*  
*Speels*  
*Ergotherapeut en leerkracht van beroep*



▪ Bestuurslid: **Anouck**

*Allemans vriend*  
*Niet snel moe te krijgen!*  
*Organisatorisch sterk*  
*Uitbundig*  
*Correct in deadlines*  
*Kindervriend*



▪ Bestuurslid: **Tom**

*Tactvol*  
*Ordelijk*  
*Mega veel goede ideeën 😊*



## *b. Vrijwilligerswerking*

Onze club telt dit jaar heel wat bestuursleden, toch zijn we nog op zoek naar nieuw bloed om onze bestuursgroep te kunnen versterken.

Hiernaast hebben we ook een groep vrijwilligers die onze club mee ondersteunen. Zij helpen ons op allerlei activiteiten. Als vrijwilliger kan je vrij kiezen welke taken op jouw lijf zijn geschreven.

Spreekt dit jou aan? Wil jij net zoals andere ouders iets betekenen voor onze club? Aarzel dan niet om Stefaan, ons aanspreekpunt van de vrijwilligerswerking, aan te spreken.

Voorzitter: Stefaan Van der Veken  
Penningmeester: Marlies Robbroeckx  
Secretariaat: Yoko Decoster  
ONR 0425-805-254

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout  
Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

0486/50.55.72

R.NR. 100.238



# Nova Keurturnen VZW

[www.Novakeurturnen.be](http://www.Novakeurturnen.be)

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

## 3. Nieuw lid?

### a. Hoe word ik lid?

Als je interesse in een bepaalde groep hebt, heb je steeds recht op 2 gratis proeflessen. In onze club hebben we 3 focusgroepen, namelijk Tumbling, Acro en Flikskes (recreawedstrijdgroep toestelturnen). In deze groepen kan je ook steeds eerst proberen, maar worden er bepaalde verwachtingen gesteld waaraan je moet voldoen om te mogen starten. Na een proefles gaat een trainer van deze groep met jullie in gesprek om de les te evalueren en verdere mogelijkheden te bespreken.

Ben je na een proefles overtuigd van een groep? Dan kan je bij de leiding een inschrijvingsformulier verkrijgen met de nodige info over de inschrijving.

### b. Welke groepen hebben we in onze club?

Maandag

#### **18u00 – 19u30: Gympies – Basisgroep recreatief turnen**

Kinderen van het 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> leerjaar (8-10 jaar) zijn welkom in deze groep. Op een leuke en speelse manier wordt er verder gewerkt aan de basis van gymnastiek. In deze lessen proberen we alle toestellen uit en leren we stap voor stap nieuwe oefeningen.

Dinsdag

#### **18u00 – 19u30: Gymstars – Basisgroep recreatief turnen**

Kinderen van het 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> leerjaar (10-12 jaar) worden in deze groep verder ondergedompeld in de wereld van het turnen. In deze recreatieve groep wordt er verder gewerkt aan de basisvaardigheden maar komen ook al moeilijkere oefeningen aan bod zoals een overslag of een flik. Zo krijgt iedereen een aanbod op maat.

Woensdag

#### **18u00 – 20u00: Flikskes - Focusgroep**

Deze groep gaat al een stapje verder dan onze basisgroepen. De basisvaardigheden hebben ze ondertussen al onder de knie en leden krijgen nu al moeilijkere oefeningen aangeboden. Zij krijgen de kans om hun talenten te laten zien op recreatieve wedstrijden. Zijn de basisoefeningen voor jou te gemakkelijk? Spreken wedstrijden je wel aan? Dan ben je welkom om eens een les te komen proberen. De eerste les zal voor jou een selectieles zijn. Na enkele oefeningen kan de leiding beslissen of deze groep iets is voor jou, of dat je best nog even kan oefenen in één van onze basisgroepen.

Vrijdag

#### **19u30 – 21u00: Gymplus – Basisgroep recreatief turnen**

In deze groep zijn alle kinderen vanaf het middelbaar (13 jaar) welkom in deze groep. Leden die doorstromen uit onze basisgroepen krijgen hier al moeilijkere oefeningen aangeboden, maar ook nieuwe leden zijn nog steeds welkom om kennis te maken met het turnen. Door de diversiteit in leden en niveau proberen we voor iedereen een aanbod op maat aan te bieden zodat elk lid op zijn niveau nieuwe dingen kan uitproberen. Hiernaast

Voorzitter: Stefaan Van der Veken

0486/50.55.72

Penningmeester: Marlies Robbroeckx

Secretariaat: Yoko Decoster

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout

ONR 0425-805-254

Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

R.NR. 100.238



# Nova Keurturnen VZW

[www.Novakeurturnen.be](http://www.Novakeurturnen.be)

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

maken we kennis met de helperstechnieken en leren we elkaar te helpen.

## Zaterdag

### **10u00 – 11u30: Gymtopia – Basisgroep recreatief turnen**

Kinderen van het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> leerjaar (6-8 jaar) zijn welkom in deze groep. Op een leuke manier wordt er gewerkt aan de aan de basis van gymnastiek: lenigheid, kracht, vormspanning, evenwicht en coördinatie. Tijdens deze lessen komen alle toestellen aan bod en worden de eerste basisoefeningen aangeleerd.

Fun en sportiviteit staan nog steeds voorop!

### **11u45 – 12u45: Kiddos – Basisgroep recreatief turnen kleuters**

In deze groep kunnen peuters en kleuters van 2,5 tot 6 jaar zich op een speelse wijze ontplooien in hun bewegingen. Bij de allerkleinsten werken we meer rond coördinatieoefeningen en lichaamsbesef. De grotere kleuters krijgen al wat meer complexere uitdagingen aangeboden. Dit helpt hen in het doorstromen naar één van onze basisgroepen.

### **14u00 – 16u30: Acro - Focusgroep**

In deze gymstiekdiscipline worden indrukwekkende piramides afgewisseld met salto's, tumbling en dans. Dit alles wordt samengevoegd tot een oefening en uitgevoerd op muziek. Ben je 6 jaar of ouder, hou je van turnen, acrobatie en van samenwerken? Dan kan je gerust eens langskomen om deze groep uit te testen! Omdat je behoorlijk wat kracht, lenigheid en kennis van basisoefeningen moet hebben, zal de eerste les een selectieles zijn. Na deze les kan de leiding vertellen of je al dan niet kan meedoen of best nog een jaartje wacht.

## Zondag

### **9:00 – 11u00: Tumbling - Focusgroep**

Tumbling is een aaneenschakeling van spectaculaire turnoefeningen. Op onze airtrack wisselen rondatjes, flikken en salto's elkaar af. In deze focusgroep komen er slechts 2 toestellen aan bod. Op de trampoline worden oefeningen aangeleerd die we nadien op de grond kunnen uitproberen.

Aangezien we al snel verder willen gaan met salto's en flikken is enige basiskennis vereist.

Tijdens een eerste les kan je samen met de leiding ontdekken of deze groep iets voor jou is.

### **11u15 – 12u15: Kiddies – Basisgroep recreatief turnen kleuters**

Deze groep is een gelijklopende groep als de kleutergroep op zaterdag (kiddos). Enthousiaste kleuters en peuters van 2.5 tot 6 jaar kunnen in deze groep op een speelse wijze werken aan hun grove motoriek en lichaamsbesef. Dit doen we via allerhande spelletjes, maar we gebruiken ook al de toestellen zoals bij de oudere leden. Voor de durvers onder hen bieden we al enkele echte turnoefeningen aan.

Voorzitter: Stefaan Van der Veken

0486/50.55.72

Penningmeester: Marlies Robbroeckx

Secretariaat: Yoko Decoster

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout

ONR 0425-805-254

Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

R.NR. 100.238





# Nova Keurturnen VZW

[www.Novakeurturnen.be](http://www.Novakeurturnen.be)

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

## *c. Hoeveel bedraagt het lidgeld?*

Kiddos (2,5 tot 6 jaar)	1 uur turnen	€100
Kiddies (2,5 tot 6 jaar)	1 uur turnen	€100
Gymtopia (6 tot 8 jaar)	1,5 uur turnen	€140
Gympies (8 tot 10 jaar)	1,5 uur turnen	€140
Gymstars (10 tot 12 jaar)	1,5 uur turnen	€140
Gymplus (vanaf 13 jaar)	1,5 uur turnen	€140
Tumbling (vanaf 6 jaar)	2 uur turnen	€165
Flikskes (vanaf 6 jaar)	2 uur turnen	€190
Acro (vanaf 6 jaar)	2,5 uur turnen	€190

T-shirt: is verplicht voor alle groepen behalve de kleuters €15

Deze prijzen zijn inclusief een verzekering van €15 en gelden voor een heel turnjaar, vanaf 1 september tot 30 juni. Je kan het hele jaar door je inschrijven voor een club, zolang er nog plaatsen vrij zijn. In januari en april worden onze prijzen herrekend, meer info kan je opvragen bij de leiding.

## *d. Kom ik in aanmerking voor korting?*

Vanaf een tweede groep krijg je alvast een korting, net zoals een 3<sup>e</sup> gezinslid dat zou starten. Als je recht hebt op een UIT-pas kan je deze ook binnen onze club gebruiken. Als je hiervoor in aanmerking komt, stuur je best even een mail met je vraag naar [leden@novakeurturnen.be](mailto:leden@novakeurturnen.be). Tine bekijkt samen met jullie welke korting voor jullie van toepassing is.

## *e. Welke kledij draag ik het beste?*

Met uitzondering van de kleutergroepen wordt er gevraagd om het club T-shirt te dragen tijdens de trainingen.

Als gymnast verwachten we dat je in sportieve kledij op de vloer staat waarin je vrij kan bewegen. Aangepast schoeisel is niet nodig. Eventueel kan je turnpantoffels dragen, maar dit is zeker niet verplicht. De meeste kinderen turnen op blote voeten.

## *f. Ben ik als lid verzekerd?*

Van zodra je inschrijvingspapier én betaling in orde is, wordt je lid gemaakt van de club en ook van de gymfed. Hierdoor ben je verzekerd via hen. Meer info hieromtrent kan je vinden op volgende website: <https://www.gymfed.be/verzekeringen>

Voorzitter: Stefaan Van der Veken

0486/50.55.72

Penningmeester: Marlies Robbroeckx

Secretariaat: Yoko Decoster

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout

ONR 0425-805-254

Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

R.NR. 100.238



# Nova Keurturnen VZW

[www.Novakeurturnen.be](http://www.Novakeurturnen.be)

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

## 4. Intern reglement

- Elk lid wordt geacht de heersende reglementen van NOVA te kennen. In geval van twijfel kan er steeds uitleg aan de leiding en het bestuur gevraagd worden.
- Ieder kandidaat lid heeft recht op 2 proeflessen. Dit gebeurt echter onder eigen verantwoordelijkheid. De eerstvolgende les, na deze proeflessen, moet het kandidaat lid het ondertekende inschrijvingsformulier mee terug brengen, tezamen met het verschuldigde lidgeld. Indien het lidgeld de 3<sup>e</sup> les nog niet betaald is, mag het lid niet deelnemen aan de lessen totdat het verschuldigde lidgeld betaald is.
- Een lid mag deel uitmaken van een 2<sup>e</sup> groep indien er nog plaatsen vrij zijn. Er wordt een korting berekend op het volledige bedrag.
- Indien er 3 of meer leden van dezelfde familie en onder hetzelfde dak wonend, lid zijn van NOVA, dan krijgt men vanaf het 3<sup>e</sup> lid een vermindering op het lidgeld, voor de goedkoopste groep. Dit bij het inschrijven voor een volledig turnseizoen.
- Betaalde lidgelden worden niet terugbetaald bij ontslag.
- Geen enkel lid mag de vereniging schade berokkenen door hetzij woorden of daden. Het bestuur heeft het recht deze personen het lidmaatschap van NOVA te ontzeggen, zonder terugbetaling van lidgelden.
- Elk lid, behalve kleuters, is verplicht het uniform aan te schaffen indien zij wenst deel uit te nemen van een turngroep welke een uniform nodig heeft.
- Ieder jaar wordt er door het bestuur de Turnshow ingericht. Nova verwacht dan ook van ieder lid hun medewerking tot het welslagen van deze show.
- Indien men tijdens de pauze of voor en na de lessen iets wil drinken, dient men dit aan de leiding te vragen. Het is de leden niet toegelaten zelf drinken uit de rustplaats te nemen.
- De leden worden verzocht de lokalen netjes te houden. Er mag niet gegeten, gedronken of gerookt worden in de turnzaal of kleedkamers.
- Personen die geen lid zijn van de turngroep op de vloer, mogen in geen geval in de zaal zijn gedurende de lessen. Zij moeten boven in de kantine plaatsnemen.
- Bij een ongeval of kwetsuur dient het ingevulde verzekeringsformulier maximum 24 uur na het ongeval bij de voorzitter binnengebracht worden.
- Wij, als NOVA, hebben een eigen website en een groep op facebook waarop we foto's en video's zullen plaatsen, rekening houdend met de gekregen toestemming. Wij, als bestuur, kunnen niet verantwoordelijk gebracht worden voor het verspreiden van foto's en video's buiten NOVA om.
- Wij voldoen aan de wetgeving van de GDPR. Meer info hierover kan u terugvinden op onze site.
- Tine en Sonja zijn onze aanspreekpunten integriteit. Indien je met iets zit, kan je hen gerust aanspreken.

Voorzitter: Stefaan Van der Veken

0486/50.55.72

Penningmeester: Marlies Robbroeckx

Secretariaat: Yoko Decoster

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout

ONR 0425-805-254

Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

R.NR. 100.238



# Nova Keurturnen VZW

[www.Novakeurturnen.be](http://www.Novakeurturnen.be)

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

## 5. Activiteitenkalender

Dit jaar nog 2022:

- Vrijdag 2 september: **start van het seizoen** met de Gymplus om 19.30 uur
- **Verrassingsverkoop:** Vanaf maandag 10 oktober zal men brieven beginnen uitdelen voor onze verkoop dat dit jaar nog een verrassing is! Op vrijdag 9 december wordt er geleverd. Men kan ze reeds komen afhalen in de turnzaal vanaf 19u en verder tijdens de lessen in de loop van de week. We vragen aan de verkopers om wat ze verkocht hebben zelf te gaan leveren.
- Zaterdag in november: **Kaas- en meeravond:** Ook dit jaar organiseren we graag een kaas- en meeravond. Dit wordt weer een gezellige avond met lekker eten zoals soep, kazen, frikadellen en krieken en een hoop dessertjes! De concrete datum volgt nog.

Volgend jaar 2023:

- Zondag 15 januari: **Dancehappening** in De Warande vanaf 20u00. Elk jaar zeker de moeite voor mensen die graag verschillende dansgroepen uit de regio aan het werk willen zien.
- Zondag 12 februari: **Valentijnbrunch:** Deze gezellige meeneem brunch valt al enkele jaren goed in de smaak jaar en wordt ondertussen een vaste gelegenheid. Toost ook dit jaar met ons mee!
- Zondag 26 februari: **Turn- en dansshow:** Dit jaar gaat onze Turn- en dansshow uitzonderlijk vroeg door in de Schouwburg van de Warande. Zet het dus zeker al in je agenda en kom kijken naar dit spektakel van het jaar.
- Zaterdag 6 mei: **BBQ Nova:** Lekker smullen van een BBQ met hopelijk mooi lenteweer.
- In mei/juni: **Familiedag:** Onze jaarlijkse familiedag wordt dit jaar in een nieuw jasje gestoken en zal vanaf dit jaar per (leeftijds)groep plaatsvinden zodat iedereen zich op zijn of haar manier kan amuseren!
- Vrijdag 30 juni: **Einde lessen:** De gymplus mocht ons turnseizoen open en zal het ook afsluiten zodat iedereen kan genieten van een welverdiende vakantie.
- Maandag 31 juli tot en met vrijdag 4 augustus: **Sportdagweek:** Zoals elk jaar zullen we ook dit jaar weer een sportdagweek organiseren voor alle leden die het turnen geen hele vakantie kunnen missen.
- Week in augustus: **Sportdagweek kleuters:** De 1e editie van onze kleuters sportdagweek was een groot succes! Tijdens deze week vermaken de kleuters zich met turn en spel op hun niveau.
- Zaterdag 26 augustus: **Opendeurdag:** We verklappen alvast dat het volgende seizoen start met de opendeurdag op 27 augustus 2022.

Voorzitter: Stefaan Van der Veken

0486/50.55.72

Penningmeester: Marlies Robbroeckx

Secretariaat: Yoko Decoster

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout

ONR 0425-805-254

Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

R.NR. 100.238



# Nova Keurturnen VZW

[www.Novakeurturnen.be](http://www.Novakeurturnen.be)

Zaal Nova: Schoolstraat 42, 2300 Turnhout Tel.: 014/43.95.88

## 6. Nuttige links

- [www.novakeurturnen.be](http://www.novakeurturnen.be)
- <https://www.facebook.com/Nova-Keurturnen-206922109442729/>
- [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be)
- instagram: Nova Keurturnen

Voorzitter: Stefaan Van der Veken  
Penningmeester: Marlies Robbroeckx  
Secretariaat: Yoko Decoster  
ONR 0425-805-254

Schoolstraat 42, 2300 Turnhout  
Rek.nr. IBAN BE 37 0011 2534 8328

0486/50.55.72

R.NR. 100.238